

## LA ALIMENTACIÓN EN LA EDAD ESCOLAR

### PONENTES:

**M<sup>a</sup> Ángeles Sánchez-Alarcos Gómez.** Especialista en Nutrición (Máster en Nutrición Pediátrica y Experta en Nutrición Deportiva).

**Laura Gago Onecha.** Tecnóloga de Alimentos.

### OBJETIVOS:

Tomar conciencia de la importancia de la alimentación del niño en la edad escolar, así como del papel decisivo de los padres, la influencia de los educadores, de otros niños y de los comedores escolares en la adquisición de hábitos de alimentación saludables.

### CONTENIDOS:

- Panorama general. Requerimientos nutricionales y recomendaciones dietéticas en niños de 3 a 12 años. Estrategia Naos.
- Aumento significativo de alergias alimentarias en niños.
- Relevancia especial de la seguridad alimentaria en el comedor escolar: medios de control.
- Participación e implicación de familias y educadores en la promoción de hábitos saludables.

### A QUIÉN VA DIRIGIDO:

Toda la Comunidad Educativa

### FECHA:

04/04/2019 (18:15h)